

Vacances en voiture : 400€ l'aller-retour Paris-Nice, 40 % de plus qu'il y a dix ans

Partir en vacances en voiture coûte aujourd'hui 1,4 fois plus cher qu'il y a dix ans. Pour un aller-retour Paris-Nice en diesel, il faut désormais compter près de 400 €, contre 276 € en 2016. Même tendance pour l'essence, avec une hausse de plus de 30 % en dix ans sur le même trajet. Carburant et péages en sont les principales causes, et pour le carburant, la progression dépasse largement l'inflation.

Combien coûtera le trajet cet été ?

Au départ de Paris, voici ce qu'il faut budgéter pour les grandes destinations estivales en 2026, et ce que ce même trajet coûtait en 2016 :

Destination	Moteur diesel			Moteur essence		
	2016	2026	Hausse	2016	2026	Hausse
Paris – Nice	138 €	204 €	66 € (47 %)	158 €	216 €	58 € (36 %)
Paris – Biarritz	114 €	168 €	54 € (48 %)	131 €	178 €	47 € (36 %)
Paris – Marseille	110 €	163 €	53 € (49 %)	127 €	173 €	46 € (37 %)
Paris – Montpellier	96 €	146 €	50 € (52 %)	112 €	155 €	43 € (39 %)
Paris – Arcachon	94 €	140 €	46 € (48 %)	108 €	148 €	40 € (36 %)
Paris – Toulouse	79 €	123 €	44 € (55 %)	94 €	132 €	38 € (40 %)
Paris – Périgord	67 €	100 €	33 € (50 %)	77 €	106 €	29 € (37 %)
Paris – Quiberon	61 €	94 €	33 € (54 %)	72 €	100 €	28 € (40 %)
Paris – Lyon	65 €	98 €	33 € (49 %)	76 €	104 €	28 € (37 %)
Paris – Lille	31 €	46 €	15 € (49 %)	35 €	48 €	13 € (37 %)
Paris – Brest	66 €	104 €	38 € (57 %)	80 €	112 €	32 € (41 %)

Tableau : Coût d'un trajet aller en voiture au départ de Paris, comparaison 2016 / 2026

Sur les longues distances, certains trajets franchissent désormais le cap des 200 € : un Paris-Nice atteint 216 € en moteur essence, un Nice-Quiberon 288 €¹.

Deux postes expliquent cette hausse

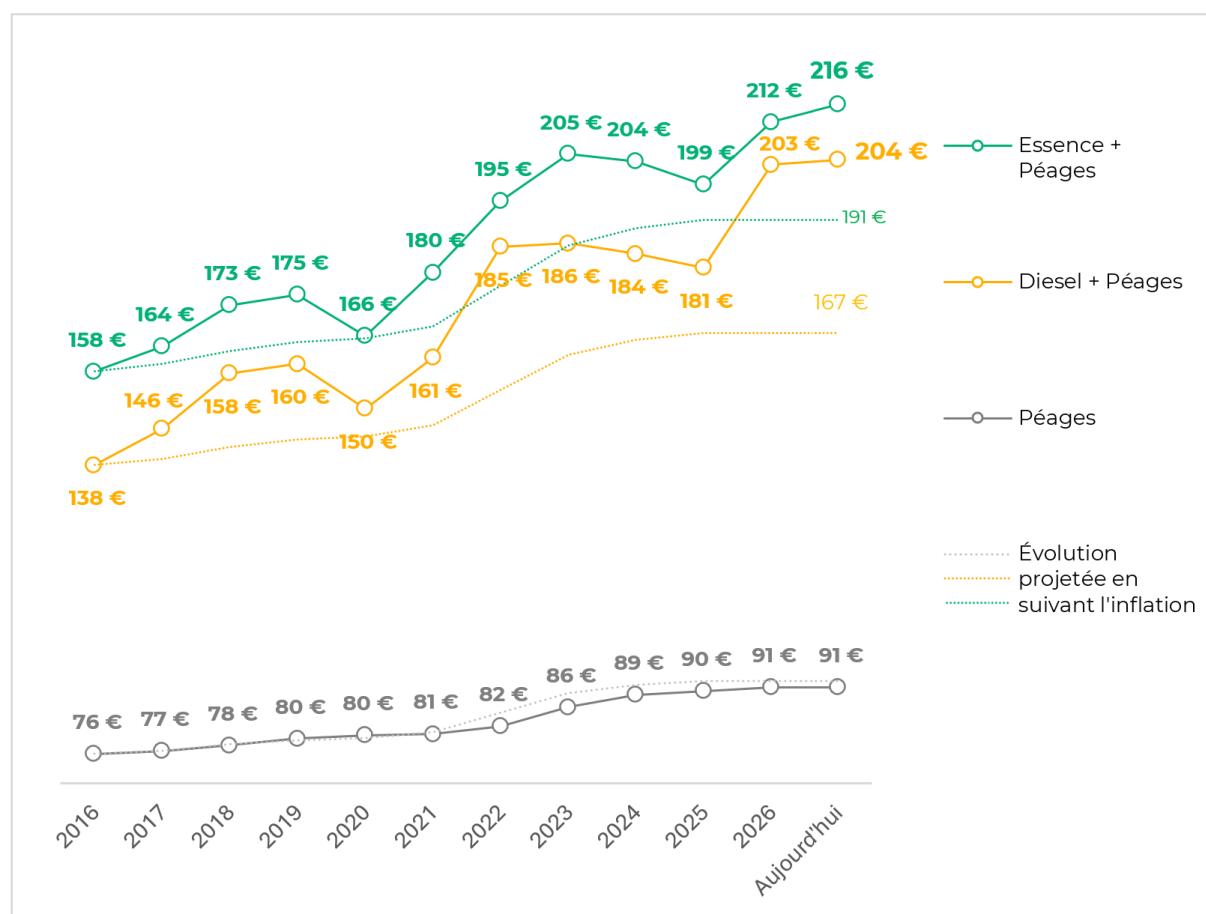
Le carburant : une progression sur dix ans malgré les à-coups

Le diesel est passé de 1,13 €/L en 2016 à 2,062 €/L en 2026, et l'essence de 1,30 €/L à 1,976 €/L. Après une accalmie en 2020, les prix sont repartis à la hausse pour atteindre des niveaux nettement supérieurs à ceux du milieu des années 2010, avec un pic à **2,378 €/L pour le diesel et 2,013 €/L pour l'essence, le 9 avril 2026**. Concrètement, sur un Paris-Nice, la part carburant est passée de 82 € à 125 € pour l'essence, et de 62 € à 113 € pour le diesel.

Les péages : une hausse régulière, année après année

Contrairement au carburant, les péages n'ont pas connu de variation brutale. Les tarifs augmentent au rythme de l'inflation, ce qui, sur la durée, représente un montant non négligeable :

- Sur un Paris – Nice, en dix ans, la part péage est passée de 76 € à 91 €
- Paris – Biarritz : de 62 € à 74 €
- Paris – Lyon : de 35 € à 41 €



Graphique : Paris – Nice, dix ans d'évolution du coût du trajet sur autoroute (péages et carburant)

¹ Voir tableau en annexe

Comment limiter les coûts ?

Comparer les prix du carburant avant de partir. Les écarts de prix à la pompe peuvent dépasser 15 centimes au litre selon les stations², soit plusieurs euros d'économie sur un plein. L'application française **Roole Map** permet de localiser avant et sur son trajet les stations les moins chères sur son itinéraire. Un réflexe simple, en particulier avant de prendre l'autoroute où les prix sont structurellement plus élevés.

Éviter les péages avec un itinéraire alternatif. Sur les grands axes estivaux, éviter l'autoroute sur certains tronçons peut permettre d'économiser 19 € à 91 € selon la destination³. Emprunter les routes nationales et départementales allonge le trajet de une à trois heures selon les cas⁴, mais représente une économie réelle sur les longues distances.

Décaler ses horaires de départ. Partir en dehors des créneaux de pointe réduit la consommation de carburant liée aux embouteillages sur les trajets les plus embouteillés.

Pour les conducteurs de véhicule électrique, le choix de la stratégie de recharge fait varier le coût du trajet. Sur la base d'une voiture électrique familiale type⁵, un conducteur partant de son domicile, batterie pleine, paie d'abord **12,73 €⁶ pour cette première charge**. Pour parcourir l'intégralité du trajet Paris-Nice (931 km), deux à trois recharges complémentaires sont nécessaires, en plus de la charge de départ. Au total, le coût de l'énergie sur l'ensemble du trajet varie selon la stratégie adoptée : **92,59 € en cas de recharge exclusivement réalisée sur les aires d'autoroute⁷, contre 54,45 € en optant pour des bornes rapides situées hors autoroute⁸, soit une économie de 38,14 € sur un aller**. En intégrant le péage, le coût total d'un Paris-Nice s'élève ainsi à 183,59 € en s'arrêtant sur les aires d'autoroute, contre 145,45 € en privilégiant des bornes économiques hors autoroute. Le compromis entre coût et temps de trajet dépendra donc des priorités du conducteur.

Ces données sont issues de Roole Data, la plateforme développée par les équipes data de Roole, qui centralise les données fiables sur les usages de la voiture en France.

² Prix du gazole : évolution par réseau en France

³ Coût autoroute vs itinéraire alternatif

⁴ Temps trajet autoroute vs alternatif

⁵ Batterie de 67 kWh, consommation de 20 kWh/100 km sur autoroute

⁶ Coût estimé à 0,19 € / kWh

⁷ Coût estimé à 0,67 € / kWh

⁸ Par exemple IE Charge ou Izivia Fast McDonald's

Méthodologie et sources

- Simulation des distances et coûts de péages : Roole Map
- Historique des péages : Roole Data
- Historique du carburant : Roole Data
- Modèle de référence : véhicule diesel, consommation de 5,9 L/100 km ; véhicule essence, consommation de 6,8 L /100km
- Prix du diesel à 2,062 €/L au 17/07/2026
- Prix du SP95 E10 à 1,976 €/L au 17/07/2026
- Inflation cumulée entre 2016 et 2026 : 20,5 %.

À propos de Roole

Fondé en 1982, Roole est le premier club automobile en France avec 1 500 000 membres. Roole propose des solutions de protection contre le vol, des garanties complémentaires à l'assurance auto principale, ainsi qu'un média et des applications gratuites pour simplifier la vie des automobilistes. Roole représente les automobilistes dans le débat public et développe des services de mobilité solidaire sur plusieurs enjeux liés à l'accès à l'automobile et au permis de conduire. Roole est entreprise à mission et a créé une fondation en 2017. Plus d'information sur www.roole.fr

Relations médias : ATHENA PR Consulting

Sonia El Ouardi – sonia@athena-pr.fr / 06.30.06.02.84

Stéphanie Beauhaire – stephanie@athena-pr.fr / 06.62.18.74.07

ANNEXES

Tableau : Annexe, coût d'un trajet sur autoroute en véhicule diesel, aujourd'hui (péages et carburant).

[illegible]

Tableau : Annexe, coût d'un trajet sur autoroute en véhicule essence, aujourd'hui (péages et carburant).

[illegible]